

ふらっと調理イベント

テーマを決めて調理を行います。

見学参加からでもOK！

【日 時】 平成30年10月11日(木)11:00～14:00

平成30年11月8日(木)11:00～14:00

以降毎月第2木曜日実施予定

【料 金】 200円

【持ち物】 エプロン 三角巾

【定 員】 6名程度(お問い合わせのうえ、お申し込み下さい)

【担 当】 10月山木 11月瀧澤



健康・栄養相談



日頃気になっている身体の心配ごと、体重管理、
食事のバランス、健康診断の結果等に相談対応
します。

【日 時】 平成30年10月23日(火)14:00～16:00

平成30年11月27日(火)14:00～16:00

【対 象】 府中市在住の障害がある方。

【場 所】 ふらっと

【申 込】 要予約

【担 当】 保健師

ふらっと秋の外出イベント



岡本太郎美術館見学!



川崎市の登戸にある生田緑地の紅葉を楽しみ、
岡本太郎美術館で作品を鑑賞し、美術館のカフェで
昼食をとります。

【日 付】 平成30年10月27日(土) 9時45分

【集 合】 地域生活支援センターふらっと

【料 金】

入館料： 障害者手帳をお持ちの方、付き添いの方は無料
交通費： 1340円(予定・バスは手帳をお持ちの方、割引あり)
食費： 実費(900円～1200円程度)

【担 当】 平久保・山木

【定 員】 8名程度(お問い合わせの上、お申し込み下さい)

有限会社オータムワーキング

地域生活支援センター ふらっと

〒183-0015 東京都府中市清水が丘3-23-17-1F

TEL 042-370-1781 FAX 042-370-1783

E-mail flat.autumn03@gmail.com

URL <http://autumn-working.com/service/flat.html>

地域生活支援センターふらっと 10・11月の予定

2018年10月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5 あふたーふら 15:00~18:00	6 センターお休み	7 センターお休み
8 体育の日 センターおやすみ	9 ひなた (高次脳機能障害相談日) 10:00~12:00	10	11 調理イベント 11:00~14:00	12 あふたーふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	13 さたふら 11:00~14:00	14 センターおやすみ
15	16	17	18	19 あふたーふら 15:00~18:00	20 センターお休み	21 センターお休み
22	23 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	24	25	26 あふたーふら 15:00~18:00	27 外出イベント (岡本太郎美術館)	28 センターおやすみ
29	30	31		あふたーふら (編み物の日) 15:00~18:00		

【あふふら】【さたふら】
センター開放日、どなたでも
「ふらっと」お立ち寄りください
毎週金曜

15:00~18:00
第2土曜日
11:00~14:00

【パソコン貸出】
※要予約 金曜日
15:00~18:00

【えてがみ教室】
「下手でいい、下手が良い」
をモットーにゆるく行っています。
飛び入り参加歓迎！
毎月第2金曜日
15:00~16:30

【ふらっと調理イベント】
毎月第2木曜日
11:00~14:00

【編み物の日】
第4金曜日
15:00~16:30

2018年11月



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2 あふたーふら 15:00~18:00	3 文化の日 センターおやすみ	4 センターお休み
5	6	7	8 調理イベント 11:00~14:00	9 あふたーふら (えてがみ教室) 15:00~18:00	10 さたふら 11:00~14:00	11 センターおやすみ
12	13 ひなた (高次脳機能障害相談日) 10:00~12:00	14	15	16 あふたーふら 15:00~18:00	17 センターお休み	18 センターお休み
19	20	21	22	23 電力労働者 感謝の日 センターおやすみ	24 ふらっと ミニシアター 13:00~15:00	25 センターおやすみ
26	27 ふらっと 健康・栄養相談 14:00~16:00	28	29	30 あふたーふら 15:00~18:00		
		メモ:				

【ふらっとミニシアター】
隔月第4土曜日

13:00~15:00
プロジェクターを使って新作映画ブルーレイを鑑賞します。観る作品は事前に投票して決めます！

【ひなた・ふあみーゆ】
高次脳機能障害の
当事者・家族の会
第2火曜日
10:00~12:00 相談対応
14:00~16:00 喫茶会

【ペアレント・トレーニング】
【対象】
発達障害児
(3歳~9歳)の保護者
全9回(2週間おき)の
プログラムに参加できる方。
平成30年度の募集は締め切りました